**2019/2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**YENİKENT ŞEHİT YASİN BAAHDIR YÜCE ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | * Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması.
 | Okul İdaresi |
| * Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.
 | Okul İdaresi |
| * Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  |
| * Okul bahçesinin düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi, Görsel Sanatlar ve Grafik Öğretmenleri |
| **EKİM** | * Okul panosunun hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.
 | Beden Eğitimi ve Anasınıfı Öğretmenleri |
| * Sporda farkındalık yaratmak için farklı spor dallarının tanıtılması (oryantring)
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Ekim ayı raporu ve Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **KASIM** | * Basit egzersiz videolarının izletilmesi
 | Beden Eğitimi ve Bilişim Teknolojileri Öğretmenleri |
| * Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi.
 | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| * ''14 Kasım Diyabet Günü'' etkinliği yapılması.
 | Rehberlik Servisi |
| * Kasım ayı raporu
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **ARALIK** | * Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda paylaşımlar yapılması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Aralık ayı raporu
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Fastfood hakkında bilgilendirme ve okul panosu hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Ocak ayı raporu
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **ŞUBAT** | * Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi
 | Beden Eğitimi ve Anasınıfı Öğretmenleri |
| * Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi
 | Okul İdaresi |
| * Hijyen kurallarının beslenme ve sınıf panolarında duyurulması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Şubat ayı rapor
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **MART** | * Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Sağlıklı Beslenme ile ilgili resim ve afiş yarışması düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Sağlıklı hayat sağlıklı beslenme hakkında seminer programı düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Mart ayı rapor
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **NİSAN** | * Spor şenliği düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Nisan ayı raporunun hazırlanması
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **MAYIS** | * Sağlık için yürüyüş etkinliği düzenlenmesi
 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| * Mayıs ayı raporunun düzenlenmesi
 | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| * Yılsonu faaliyet raporunun haz.
 |  |

Bu plan, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanmıştır. 23/09/2019

**Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi**

Güneş GÖKSU TÜYSÜZ Umut EKİNCİ Zehra ÖZCAN

 Mdr. Yard. Beden Eğt. Öğrt. Rehber Öğrt.

Hatice GÜRKAN Elif PARLAK Emine AĞCABAY

 Biyoloji Öğrt. Sos.Bilg. Öğrt. Fen Bilg.Öğret.

 UYGUNDUR

 Hakkı ÜNSAL

 Okul Müdürü